



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

ذات الریه



تهیه کننده: معصومه دربندی / کارشناس پرستاری

گروه هدف: احاد جامعه

تابستان ۱۳۹۷

بازنگری ۱۳۹۹

۳- سیگار کشیدن را در اتاق کودک ممنوع کنید و محیطی بدون دود دخیانیات برای فرزندان آماده کنید. کودکانی که اطرافیان سیگاری دارند، بیشتر بیمار می‌شوند و بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌هایی چون ذات‌الریه، سرماخوردگی، آسم و عفونت گوش هستند. به همین دلیل است که نباید در حضور نوزادان و کودکان سیگار کشید.

منبع: ذوالفقاری، میترا، درسنامه جامع پرستاری ۱۳۹۱

انتشارات اندیشه رفیع

آموزش به مددجو:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



آموزش به بیمار و خانواده:

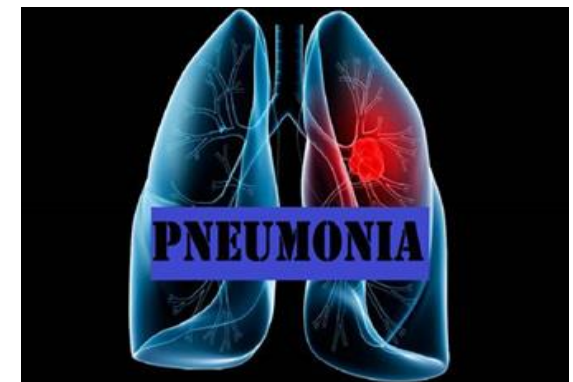
برای این که کودک سالم بماند و احتمال ابتلا به ذات‌الریه کاهش یابد، توصیه‌های زیر را رعایت کنید:

۱- نوبت‌های واکسیناسیون فرزندان را فراموش نکنید. واکسن ذات‌الریه از بدن در برابر بعضی علل ذات‌الریه مثل عفونت مغز و مسمومیت خون محافظت می‌کند. -بهداشت فردی را جدی بگیرید. هنگام سرفه کردن دهان و بینی را بپوشانید و دست‌های خودتان و فرزندان را مرتب بشوید تا از انتقال و پخش شدن میکروب‌ها جلوگیری کرده باشید.

به نام خدا

بیماری ذات الریه :

ذات الریه بیماری عفونت کردن ریه‌ها است که عامل آن چندین نوع ویروس و باکتری مختلف است. کیسه‌های هوای ریه‌های بیمار مبتلا به سینه پهلوی از حرکت و مایع دیگری می‌شود و در نتیجه تنفس سخت می‌شود.



انواع ذات الریه: بصورت ویروسی و باکتری بروز میکند و اگر درمان نشود، خطرناک خواهد بود. ذات الریه در اکثر موارد به صورت سرماخوردگی عادی یا سرفه شدید بروز می‌یابد، اما عفونت‌های باکتریایی بدون وجود علائم سرماخوردگی در مراحل اولیه شروع می‌شود.

(۱)

ذات الریه ناگهان ظرف یک یا دو روز یا آهسته‌تر ظرف چند روز شروع می‌شود. گاهی اوقات به سختی می‌توان ذات الریه را از سرماخوردگی شدید تشخیص داد. سرفه کردن کودک غالباً یکی از نخستین نشانه‌های ذات الریه است.

تب بالا: تب بالای ۳۸/۹ درجه سانتیگراد که همراه با لرز و درد عضلانی باشد.

خستگی: خواب آلودگی، ضعف و بی‌حالی

به سختی نفس کشیدن: کودک سریع اما سطحی از شکم و نه قفسه سینه نفس می‌کشد. بینی کودک بیش از حد گشاد می‌شود یا سینه‌اش خس‌خس می‌کند.

سرفه کردن: کودک سرفه‌های مرطوب یا خلط‌دار می‌کند. مخاط سبز یا به رنگ آهن زنگ زده از ریه‌ها خارج می‌شود. خلط در موارد شدید خون‌آلود است.

کبود شدن رنگ کودک: رنگ کودک، به ویژه صورت و اطراف لب‌ها، کبود می‌شود.

درد: کودک در قفسه سینه یا شکم احساس درد می‌کند.

(۲)

راههای تشخیصی:

-آزمایش خون و نمونه خلط

-عکس قفسه سینه

درمان طبی:

آنتی بیوتیک و سرم در صورت نیاز به بستری در بیمارستان همچنین می‌توانید به کمک درمان‌های زیر فرزندان را در خانه آرام کنید: مطمئن شوید که فرزندان به خوبی استراحت می‌کند.

(۳)