

## ویروس جدید کرونا

ویروس جدیدی از نوع ویروس‌های کروناست که موجب بیماری‌های تنفسی می‌شود و برای اولین بار در شهر ووهان چین مشاهده شده است.

محققان هنگام شیوع این بیماری در شهر ووهان چین گفتند، بسیاری از مبتلایان به ویروس جدید کرونا، به نوعی با غذاهای دریایی و حیوانی ارتباط داشته‌اند و این بیماری از حیوان به انسان منتقل شده است. اما مدتی بعد مشخص شد، این ویروس از انسان به انسان هم منتقل می‌شود و سرعت شیوع نسبتاً بالایی هم دارد. البته هنوز مشخص نشده که این ویروس دقیقاً با چه سرعتی در حال شیوع است و محققان در حال بررسی آن هستند.



## انتقال ویروس جدید کرونا

این ویروس جدید از خانواده کروناویروس بوده و در حیوانات بسیاری مانند شتر، گاو، گربه و خفاش‌ها شایع است. این ویروس می‌تواند مانند بیماری‌های تنفسی دیگر سارس و مرس (MERS)، از حیوان به انسان و سپس از انسان به انسان دیگر منتقل شود.

احتمال ابتلا به ویروس جدید کرونا در افرادی که در فاصله حدود ۲ متری فرد مبتلا هستند، بالاست. این بیماری از طریق سرفه و عطسه و فرد آلوده به دیگران منتقل می‌شود و روش گسترش آن بسیار شبیه آنفلوآنزا و دیگر بیماری‌های تنفسی است.



## علائم بیماری

افراد مبتلا به ویروس جدید کرونا ( بسته به شدت عفونت ) از خود علائم متفاوتی بروز می‌دهند که از آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

≡ تب

≡ سرفه

≡ تنگی نفس

بیماری با تب و سپس با سرفه خشک شروع و بعد از یک هفته، بیمار به تنگی

نفس مبتلا می‌شود. **علائم این بیماری پس**

**از ۲ تا ۱۴ روز نمایان می‌شوند. علائم**

بیماری برخی از افراد بسیار کم و ناچیز است اما در بعضی افراد دیگر آنقدر شدید است که آنها را در خطر مرگ قرار می‌دهد. شدت این بیماری بنا بر زمانی که افراد در معرض این ویروس قرار گرفته‌اند، متفاوت است.

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان



## کرونا ویروس جدید



گروه هدف: عموم مردم

مدیریت امور پرستاری دانشگاه

واحد آموزش و کنترل عفونت

اسفند ۹۸

\* از لمس نمودن لب ها، دهان، چشم ها و بینی  
با دستان آلوده پرهیز نمایید

\* توصیه می شود تا برطرف شدن شیوع بیماری  
از دست دادن، روبوسی و در آغوش گرفتن  
خودداری نمایید

### هنگام ابتلا به این بیماری

اگر علائم این بیماری را در خود  
مشاهده کردید، بدون اینکه دچار وحشت  
شوید، اقدامات زیر را انجام دهید:

\* **فورا به بیمارستان مراجعه کنید.**

\* **از تماس با دیگران پرهیز کنید.**

\* **به مسافرت نروید. بدین ترتیب  
موجب گسترش این ویروس  
نمی شوید.**

\* **طبق روش توصیه شده، دست هایتان  
را مرتب بشوید**

## پیشگیری و روش درمان

در حال حاضر هنوز برای ویروس جدید کرونا،  
واکسنی تولید نشده است. بهترین روش  
پیشگیری از عفونت این ویروس، دور ماندن از  
آن است. همچنین متخصصان مرکز کنترل و  
پیشگیری بیماری در آمریکا، روش های زیر را  
برای پیشگیری از ابتلا به ویروس جدید کرونا  
و گسترش آن پیشنهاد کرده اند:

\* دست هایتان را حداقل به مدت ۶۰ ثانیه با آب  
و صابون بشوید. اگر آب و صابون در دسترس  
نداشتید، از ضد عفونی کننده های مبتنی بر الکل  
که محتوای الکل آن حداقل ۴۰ درصد باشد،  
استفاده کنید.

\* از افراد مبتلا به ویروس جدید کرونا دور  
بمانید.

\* اگر بیمار شده اید فورا به بیمارستان مراجعه  
کنید و در مکان های عمومی حاضر نشوید.

\* **هنگام سرفه و عطسه، دهان و  
بینی تان را با دستمال یا آستین  
لباس تان بپوشانید.**

\* **دایما اشیاء و سطوحی را که به آنها دست  
می زنید، ضد عفونی کنید**

