

به نام خدا

اندوسکوپ، وسیله‌ای است که توسط آن می‌توان درون مری، معده و اثنی عشر را مشاهده نمود که دارای لوله‌هایی برای کشیدن مایع درون معده به خارج، فرستادن هوا به داخل معده و باد کردن آن و عبور دادن وسایل خاصی برای نمونه‌برداری از بافت معده می‌باشند.

آزمایش اندوسکوپی، دقیق‌ترین و مفیدترین راه برای بررسی علل مشکلات گوارشی به خصوص معده می‌باشد. این آزمایش، بهترین راه تشخیص زخم‌های گوارشی و سرطان معده بوده و همچنین برای تشخیص عفونت باکتری معده بسیار مفید می‌باشد.



اقدامات قبل از اندوسکوپی

لازم است در هنگام اندوسکوپی، معده شما خالی باشد، اگر قرار است اندوسکوپی در صبح انجام شود، شما باید بعد از خوردن

شام، دیگر هیچ چیزی تا هنگام اندوسکوپی نخورید و به صورت ناشتا باشید. اگر هم قرار است اندوسکوپی در بعدازظهر انجام شود، شما باید بعد از اینکه یک صبحانه سبک میل نمودید، دیگر هیچ چیزی تا هنگام اندوسکوپی نخورید.

شیوه انجام اندوسکوپی معده

انجام اندوسکوپی فقط به چند دقیقه وقت نیاز دارد در هنگام داخل کردن نوک اندوسکوپ به سمت گلو، ممکن است شما یکی دوبار آروغ بزنید که این یک واکنش طبیعی می‌باشد.

برای انجام اندوسکوپی، شما باید راحت بوده و بر روی سمت چپ خود دراز بکشید. به گلولی شما یک اسپری بی‌حس کننده زده می‌شود تا چیزی احساس نکنید.

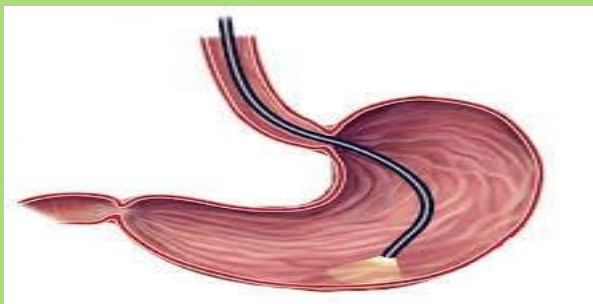
همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندان‌های شما قرار داده می‌شود. این کار باعث میشود که دندان‌های شما آسیبی نبینند و نیز دندان‌های شما هم به اندوسکوپ صدمه نزنند.



وقتی که شما آماده بودید، پزشک، سر اندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می‌برد و از شما می‌خواهد که آن را قورت دهید، با این کار، مری باز شده و اندوسکوپ داخل آن می‌شود و سپس به سمت پایین و معده می‌رود.

در طی این مدت، یک پرستار دائماً مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن، بزاق شما را که در دهانتان جمع می‌شود، بیرون می‌کشد.

وقتی که سر اندوسکوپ وارد معده شد، از طریق یک لوله که در اندوسکوپ قرار دارد، معده باد می‌شود تا مشاهده داخل آن بهتر انجام شود.



در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک ممکن است اقدام به نمونه‌برداری از بافت معده نماید که این کار، کاملاً بدون درد می‌باشد وقتی کار پزشک تمام شد، اندوسکوپ به بیرون کشیده میشود.



بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

اندوسکوپی و

اقدامات حین و بعد از آن



تهیه کننده : مریم ضیایی فرد-سیده معصومه

سادات/کارشناس پرستاری

گروه هدف : بیماران با درد معده که دارای علائمی چون کاهش وزن، بی اشتها، تهوع و استفراغ غیر قابل کنترل، کم خونی، یا سابقه سرطان معده در خانواده دارند

تابستان ۱۳۹۸

بازنگری پاییز ۱۳۹۸

مشکلات حین انجام اندوسکوپی معده

در طی انجام اندوسکوپی، اشکالات زیر ممکن است برای شما ایجاد شود:

- احساس فشار در گلو
- احساس ناراحتی در شکم
- زدن آروغ (به خاطر هوایی که به داخل معده فرستاده می شود).

اقدامات پس از اندوسکوپی

احتمالاً لازم است تا بیمار پس از اندوسکوپی حدود یک ساعت استراحت کند تا اثر داروی بی حسی و یا آرام بخش از بین برود. اگر بیمار آرام بخش دریافت کرده باشد، نمی تواند به تنهایی به خانه بازگردد و باید حتماً فردی وی را همراهی کند.

عوارض

اندوسکوپی معمولاً ایمن است و احتمال بروز عوارض جدی پس از انجام آن پایین است اندوسکوپی در اکثر موارد دردناک نیست و اکثر بیماران تقریباً مانند زمانی که دچار سوء هاضمه می شوند یا گلویشان درد می کند، تنها اندکی احساس ناراحتی می کنند.

آموزش به مددخواه :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

منابع :

<http://www.beytoote.com>

<http://www.drrezadoost.ir>