

بسمه تعالی

احتیاطات استاندارد در مراکز بهداشتی درمانی، بیمارستان ها، درمانگاه ها و.....

پیشگفتار: احتیاطات استاندارد به معنی کاهش خطر انتقال بیماری های منتقله از طریق خون و سایر عوامل بیماری زا در طی تماس با هر بیمار می باشد. اساس کنترل عفونت رعایت احتیاط های استاندارد است که به عنوان حداقل اقدامات مورد نیازبایستی در مورد همه بیماران بکار برده شود.

بخش عمده و اساسی احتیاط های استاندارد در پیشگیری از انتقال عفونت در مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان ها رعایت بهداشت دست ها است. همچنین وسایل حفاظت شخصی در صورت احتمال تماس با خون و مایعات بدن و عوامل بیماریزا، استفاده می شود.

کلیه افراد شامل بیماران و ملاقات کنندگان و همچنین کارکنان بایستی روش های کنترل عفونت را در مراکز بهداشتی درمانی، درمانگاه ها، بیمارستان ها، آزمایشگاه ها و..... رعایت کنند.

توصیه های مهم:

- اساس پیشگیری از سرایت عوامل بیماری زا در مراکز بهداشتی درمانی ارتقاء شرایط ایمنی است
- احتیاط های استاندارد بایستی به عنوان حداقل اقدامات، در هنگام مراقبت همه بیماران بکار برده شود.
- ارزیابی خطر تماس بسیار مهم و حیاتی است. بر اساس احتمال تماس با بیمار از وسایل حفاظت فردی استفاده می شود.

● اجرای اقدامات کنترلی در منبع از طریق ارتقاء سطح بهداشت تنفسی و پوشاندن دهان و بینی برای کلیه افراد با علائم تنفسی لازم است. چک لیست انجام احتیاطات استاندارد:

بهداشت دست ها:

● بهداشت دست ها با استفاده از مواد ضدعفونی کننده و شستشوی دست ها رعایت می شود

● وسایل شستشوی دست ها و آب تمیز در دسترس می باشد

● وسایل حفاظت فردی:

● خطر تماس با خون، مایعات و غیره یا سطوح آلوده قبل از هرگونه فعالیت مراقبتی در بیمار مشخص شده است.

وسایل حفاظت فردی زیر به طور مناسب انتخاب می شوند:

- دستکش های غیر استریل و تمیز
- گان غیر استریل تمیز مقاوم به مایعات
- ماسک و محافظ چشم یا محافظ صورت

اجزای کلیدی در یک نگاه



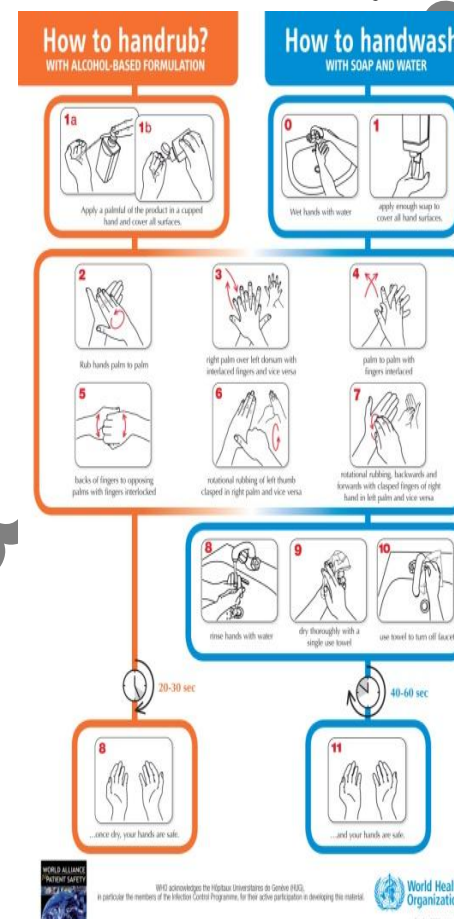
➤ بهداشت دست ها

- شستشوی دست (۴۰-۶۰ ثانیه)

دست ها را خیس کنید و به تمام سطوح دست صابون بمالید سپس دست ها را زیر آب گرفته و آبکشی کنید و بعد با یک حوله یکبار مصرف خشک کنید و از همان حوله برای بستن شیر آب استفاده کنید

- استفاده از مواد ضدعفونی کننده دست (۲۰-۳۰ ثانیه):

مواد ضدعفونی کننده را به مقدار کافی به تمام سطوح دست بمالید و بگذارید تا خشک شود



➤ دستکش ها:

- در هنگام تماس با خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی، غشاهای مخاطی و پوست صدمه دیده دستکش بپوشید.

➤ گان

به منظور حفاظت از پوست و جلوگیری از آلودگی لباس ها در حین فعالیت هایی که احتمال پاشیده شدن خون، مایعات بدن و مواد دفعی وجود دارد، استفاده کنید.

در اولین فرصت ممکن گان آلوده را درآورید و بهداشت دست ها را رعایت کنید.

پیشگیری از صدمات وسایل تیز



در موارد زیر مراقب باشید:

- هنگام استفاده از سوزن، و سایر ابزار تیز
- هنگام تمیز کردن وسایل
- هنگام معدوم کردن سوزن های مصرف شده

بهداشت تنفسی، پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه کردن

در مورد افرادی که دچار علائم تنفسی هستند اقدامات کنترلی در منبع (بیماران آلوده کننده) بایستی بکار رود:

پوشاندن دهان و بینی با دستمال کاغذی یا ماسک در هنگام عطسه و سرفه، معدوم کردن ماسک و دستمال کاغذی استفاده شده و بهداشت دست ها بعد از تماس با ترشحات تنفسی لازم است.



- در صورت آلوده شدن دستکش ها بلافاصله آنها را عوض و اقدام بعدی را انجام دهید.
- پس از هر بار استفاده ه از دستکش، قبل از تماس با سطوح و وسایل غیر آلوده، قبل از رفتن بر بالین بیمار دیگر دستکش ها را عوض کنید.
- پس از هر بار در آوردن دستکش ها بهداشت دست ها را رعایت کنید.



محافظت از صورت (چشم ها، دهان و بینی)



در طی فعالیت هایی که احتمالاً منجر به پاشیده شدن خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی می شود، از یک ماسک جراحی و محافظ چشم به منظور حفاظت از غشاء مخاطی چشم ها، بینی و دهان استفاده کنید.

