

به نام خدا

تعریف پانسمان:

پانسمان پوششی است که روی زخم قرار می گیرد به منظور:

۱- پیشگیری از عفونت

۲- تسهیل در بهبود زخم

۳- پیشگیری از خونریزی

وضعیت انواع زخم ها:

۱- زخم عفونی

۲- زخم خشک و تمیز

۳- زخم مرطوب با ترشح خونابه ای

۴- زخم کثیف آلوده به خاک



وسایل مورد نیاز برای پانسمان بستگی به نوع زخم و وسعت آن دارد ولی معمولاً برای پانسمان به لولزم زیر نیاز است:

۱- باند

۲- گاز

۳- پنبه

۴- قیچی

۵- چسب

۶- سرم شستشو

۷- محلول ضد عفونی



چگونگی مراحل پانسمان:

۱- ابتدا باید دست ها را با آب گرم و صابون کاملاً شست و بدون خشک کردن با حوله صبر کرد تا خشک شود در صورت امکان بهتر است دست ها را با الکل علاوه بر شستن ضد عفونی کرد.



۲- سپس زخم و اطراف آن را با پنبه و سرم تمیز می کنیم تا اگر دارای خاک و گل یا مواد دیگر باشد شستشو شود.

۳- زخم را با پنبه آغشته به مواد ضد عفونی کننده از داخل به خارج تمیز می کنیم.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان

گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

اصول اولیه پانسمان



تهیه کننده :

زهرا سیاوش / کارشناس پرستاری

پاییز ۱۴۰۰

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

منبع : وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



آموزش به مددخواه :



سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

۴- پس از هر بار مصرف باید پنبه ای که برای تمیز کردن استفاده شده را دور انداخت.

۵- یک قطعه گاز استریل را پس از نظافت کامل زخم ، روی آن بگذارید به طوری که زخم و اطراف آن را کاملاً بپوشاند سپس به وسیله باند و چسب آن را ثابت کنید.

توجه :

بتادین یک محلول میکروب کش قوی است از ریختن بتادین داخل زخم باز خودداری کنید چون باعث حساسیت در فرد می شود. برای پوشاندن زخم لز پنبه استفاده نکنید چون پرزهای آن به زخم می چسبد.

--	--	--	--