

التهاب گلو یا فارنژیت، به عنوان یک علامت در بسیاری از بیماری های عفونی و التهابی دستگاه تنفس فوقانی دیده می شود این علامت بسیار شایع می باشد. همه ی ما چندین بار در طول زندگی خود التهاب و گلودرد را تجربه کرده ایم
بسیاری از عوامل ویروسی و باکتریال و حتی غیر عفونی باعث گلودرد می شوند.



شیوع سنی

گلودرد عفونی بیشتر در سنین کودکی رخ می دهد ولی آنزین چرکی حتی ممکن است تا سنین نوجوانی نیز دیده میشود

شایع ترین عوامل ایجاد کننده

شایع ترین نوع فارنژیت، فارنژیت استرپتوکوکی است. در فارنژیت استرپتوکوکی همان طور که از نامش پیدا است، عامل ایجاد کننده، یک باکتری به نام استرپتوکوک می باشد.
* سایر عوامل ایجاد کننده ی فارنژیت، ویروس ها هستند که می توانند با تب در ناحیه حلق و دهان، خستگی و عطسه و ضایعات تاولی باشند این ویروس ها از گروه آنتروویروس ها می باشند و می توانند ضایعات جلدی و سرفه همراه نیز ایجاد کنند.

* سایر ویروس های درگیر کننده دستگاه تنفس مثل رینوویروس و کروناویروس را نباید فراموش کرد.

* ویروس آبشتین بار نیز به عنوان یکی از علایم خود باعث ایجاد فارنژیت اگزوداتیو در ناحیه حلق می شود
در صورت ایجاد عفونت اولیه I تیپ ویروس هرپس سیمپلکس ممکن است زخمی و تاولی در داخل دهان همراه با تب و بی اشتها بی باعث ضایعات حتی به کنار لب نیز تجاوز نمایند و درمان شود، این ضایعات ممکن است ویروس در این علامتی برای درد، التهاب شدید و درمان ضد انجام می شود .

علایم فارنژیت استرپتوکوکی

استرپتوکوک باعث ایجاد گلودرد، قرمزی و اگزودا (پوشش زرد روی لوزه پستی یادانه های قرمز روی فضای خلفی حلق می شود)
سرفه، سردرد، تب و لرز، بدن درد، عطسه کردن، آبریزش از بینی، گرفتگی بینی، ورم غدد لنفاوی، خستگی بیش از حد، گاهی موارد استفراغ، دل درد کاهش اشتها

تشخیص فارنژیت استرپتوکوکی

تشخیص قطعی این بیماری با کشت حلق و یا تست سریع ترشحات حلق از نظر وجود استرپتوکوک است. تست سریع طور وسیع در دسترس پزشکان نیست بنابراین تشخیص بیشتر بر علایم بالینی استوار است.

درمان فارنژیت استرپتوکوکی

پزشکان در صورت شک به این فارنژیت درمان با پنی سیلین و یا جایگزین های آن را در صورت لزوم آغاز می نمایند.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

فارنژیت یا التهاب گلو



تهیه کننده :

محترم احمدپور / پرستار بخش اطفال

گروه هدف : تمامی افراد جامعه

بهار ۱۴۰۰

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

منبع : www.persianpersia.com/health



سایت بیمارستان : anzalih.gums.ac.ir

مراقبت در منزل :

* برای جلوگیری از کم آب شدن بدن مایعات زیاد بنوشید

* مواد غذایی مقوی و گرم مانند سوپ مصرف کنید

* با آب نمک (یک قاشق چای خوری نمک در ۸ لیوان آب) یا سرم

مخصوص شستشو غرغره کنید.

* استفاده از مرطوب کننده هوا در محیط منزل

* فعالیت زیاد نکنید و در منزل تا بهبودی کامل استراحت کنید.

* مصرف به موقع داروهایی که پزشک تجویز کرده است

* درمان خودسرانه نکنید در موارد شدیدتر آسیب به قلب وجود دارد

