

به نام خدا

تعریف تشنج:

کمتر کسی پیدا می شود که با بیمار تشنجی برخورد نکرده باشد هر چند اغلب افراد هر بیماری را که می لرزد و هوشیاری اش کاهش یافته است تشنجی تصور می کنند. تشنج نوعی اختلال در سیستم عصبی بیمار است.

که از فعال شدن کانونی در مغز و فرستادن امواج غیر طبیعی منشاء می گیرد. اگر تشنج تکرار گردد و علتی برای ان پیدا نشود به آن صرع می گویند.

شایع ترین نوع تشنج که به آن تشنج منتشر می گویند خود را با سفت شدن ناگهانی کل بدن نشان می دهد. سپس به ریه دچار حرکات پرشی شده و پس از مدتی با بدنی شل، افتاده و به خواب می رود. بیمار پس از اتمام حمله و به هوش آمدن چیزی به یاد نمی آورد.

علائم تشنج:

بی هوشی

-کف کردن دهان

-انحراف چشم ها به یک سمت

-لرزش دست و پا

-در کودکان خیره شدن لحظه ای

مدت زمان حمله ها ۳۰ ثانیه و حداکثر ۱ الی ۲ دقیقه طول کشیده و پس از آن حدود ۵ دقیقه حذاب آلودگی برقرار می شود.



علل ایجاد تشنج:

-تب

-قند خون

-تومورهای مغزی

-شوک

-فشار خون بالا و مشکلات قلبی

-ضربه به سر

-مسمومیت ها

-اختلالات ضربان قلب

ما چه کاری باید انجام دهیم ؟

- اولین اقدام اطمینان از امنیت بیمار و خودمان است، اگر بیمار در مکانی خطرناک مثل بلندی یا استخر است او را از محل دور کنیم.

- با اورژانس ۱۱۵ تماس می گیریم.
- بر خلاف تصور عامه نیاز به باز کردن دهان بیمار نیست، گاز گرفتن زبان مشکلی برای بیمار ایجاد نمی کند.
- بیمار را به یک سمت برگردانید تا ترشحات دهانی خارج شود.
- به بیمار مواد غذایی یا مایعات یا دارو ندهید باعث ورود مواد به راه هوایی و خفگی می شود.
- نیاز به کنترل حرکات پرشی بیمار نیست.
- لباس تنگ بیمار را شل کنید.
- سیلی زدن -آب پاشیدن و تنفس دهان به دهان و فشار روی سینه ممنوع است.
- با جابه جا کردن وسایل و اشیای اطراف بیمار او را از مصدوم شدن حفظ کنید.
- تا زمان اتمام حمله بیمار را ترک نکنید.
- سعی نکنید چیزی بین دندانهای بیمار بگذارید این اقدام باعث صدمه به دندان ها بیمار و آسیب به دست شما می شود.
- بیمار تشنجی به دلیل سقوط به دنبال تشنج دچار آسیب به سر، ستون فقرات و در رفتگی کتف می شود پس از حمله تشنج مراقبت از ستون فقرات حین انتقال انجام شود.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندر انزلی

اصول برخورد با بیمار تشنجی



تهیه کننده:

محترم احمد پور/ کارشناس پرستاری

گروه هدف: بیمار و خانواده بیمار تشنجی

تابستان ۹۷

آخرین بازنگری زمستان ۱۴۰۳

منبع:

– ذوالفقاری، میترا، درسنامه جامع پرستاری

۱۳۹۱ انتشارات اندیشه رفیع

– info@gsharifi.com

آموزش به مددخواه:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir



ازدواج، اشتغال و تحصیل برای این بیماران غیرممکن نیست فقط باید بیماری تحت کنترل باشد.

